

Lunes

- 1** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 8** Salmorejo Salmorejo
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 15** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 22** Salmorejo Salmorejo
- Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 29** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

- 2** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 9** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 16** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin A.coli.
- Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 23** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado
Palitos de Merluza Merluza Palitos, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 30** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Miércoles

- 3** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 10** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado
- Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 17** Gazpacho Gazpacho
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 24** Arroz con Pollo Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado, Pimiento Verde, Tomate Triturado
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 31** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

- 4** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Empanadillas Empanadilla, Aceite Girasol
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 11** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 18** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 25** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado
Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 1**

Viernes

- 5** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judias Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 12** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 19** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judias Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 26** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 2**

Lunes

1 **Potaje de Lentejas Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan

8 Salmorejo Salmorejo

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Agua, Pan y Fruta Pan

15 **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Agua, Pan y Fruta Pan

22 Salmorejo Salmorejo

Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

29 **Potaje de Lentejas Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

2 Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol

Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

9 **Arroz con Tomate Sin Caldo de Pollo** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado

Hamburguesa de Atún al Horno Hamburguesa Atun, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

16 **Lentejas Castellanas Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.

Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

23 **Farfalle con Nata y Champiñones** Farfalle, Leche Entera, Cebolla Dado, Champiñón Laminado
Palitos de Merluza Merluza Palitos, Aceite Girasol

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

30 Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Miércoles

3 Gazpacho Gazpacho

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Agua, Pan y Fruta Pan

10 **Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Sin Caldo de Pollo** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado

Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

17 Gazpacho Gazpacho

Albóndigas de Merluza al Horno Albondiga Merluza, Aceite Girasol, Ajo, Sal Fina Yodada

Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

24 **Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Pimiento Verde, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

31 Gazpacho Gazpacho

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

4 Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Empanadillas Empanadilla, Aceite Girasol

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

11 **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate

Bacalao en Salsa Bacalao Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja

Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

18 **Cazuela de Patatas con Choco Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado

Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

25 **Potaje de Garbanzos con Acelgas** Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado
Filete de Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

1

Viernes

5 Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado

Estofado de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Pimiento Verde, Cebolla Dado

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

12 Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol

Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

19 Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado

Bacalao al Horno Bacalao Lomo, Cebolla Dado, Aceite Girasol, Ajo

Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Agua, Pan y Fruta Pan

26 **Macarrones con Tomate y Queso** Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

2

Lunes

- 1** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 8** Salmorejo Salmorejo
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 15** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 22** Salmorejo Salmorejo
- Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 29** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

- 2** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 9** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 16** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin A.coli.
- Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 23** Farfalle con Tomate y Bacon Farfalle, Tomate Frito Eco, Bacon, Cebolla Dado
Merluza al Horno Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 30** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

Miércoles

- 3** Gazpacho Gazpacho
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

- Puré de Patatas Natural** Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 10** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 17** Gazpacho Gazpacho
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 24** Arroz con Pollo Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado, Pimiento Verde, Tomate Triturado
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 31** Gazpacho Gazpacho
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Puré de Patatas Natural** Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

- 4** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Dados de Atún al Horno con Tomate Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 11** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamonico 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja

- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 18** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado
Merluza al Horno Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 25** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado
Pavo en Salsa Pavo Dado, Puerro Rodaja, Vino Blanco, Tomate Triturado
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 1**

Viernes

- 5** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
Estofado de Cerdo Sin Boveril Sin C. Carne Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan

- 12** Macarrones con Tomate y Atún Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol
- Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol

- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan

- 19** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
Bacalao al Horno Bacalao Lomo, Cebolla Dado, Aceite Girasol, Ajo

- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Agua, Pan y Fruta Pan

- 26** Macarrones con Tomate Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Cebolla Dado
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan

- 2**

Lunes

- 1** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Abadejo al Horno** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Cebolla Dado, Ajo
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 8** Salmorejo Salmorejo
- Pavo a la Cazadora** Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 15** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 22** Salmorejo Salmorejo
- Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 29** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Abadejo al Horno** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Cebolla Dado, Ajo
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

- 2** **Macarrones de Maíz con Tomate** Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 9** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 16** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo
- Dados de Pavo al Horno** Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 23** **Macarrones de Maíz Carbonara** Macarron S/ale 500g, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado
- Palitos de Merluza Merluza Palitos, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 30** **Macarrones de Maíz con Tomate** Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Miércoles

- 3** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 10** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado
- Merluza al Horno** Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 17** Gazpacho Gazpacho
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 24** Arroz con Pollo Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado, Pimiento Verde, Tomate Triturado
- Abadejo al Horno** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Cebolla Dado, Ajo
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 31** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

- 4** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 11** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamonico 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 18** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado
- Merluza al Horno** Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 25** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado
- Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Viernes

- 5** **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** **Macarrones de Maíz con Tomate y Atún** Tomate Triturado, Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Cebolla Dado
- Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** **Macarrones de Maíz con Tomate** Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 2**

Lunes

- 1** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu
- 8** **Crema de Calabacín Sin Caldo de Pollo** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu
- 15** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu
- 22** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu
- 29** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu

Martes

- 2** **Macarrones de Maíz con Tomate** Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/ glu
- 9** **Arroz con Tomate Sin Caldo de Pollo** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maíz 2,5kg - Can
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/ glu
- 16** **Crema de Puerros Sin Caldo Pollo** Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Cebolla Dado Eco, Margarina
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/ glu
- 23** **Macarrones de Maíz Carbonara** Macarron S/ale 500g, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado
Merluza al Horno Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/ glu
- 30** **Macarrones de Maíz con Tomate** Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/ glu

Miércoles

- 3** **Sopa de Picadillo con Fideos de Maíz** Caldo Blanco de Puchero, Huevo Cocido, Fideos S/gluten, Jamon Curado
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu
- 10** **Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Sin Caldo de Pollo** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu
- 17** **Crema de Calabacín Sin Caldo de Pollo** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu
- 24** Arroz con Pollo Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado, Pimiento Verde, Tomate Triturado
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu
- 31** **Sopa de Picadillo con Fideos de Maíz** Caldo Blanco de Puchero, Huevo Cocido, Fideos S/gluten, Jamon Curado
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu

Jueves

- 4** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Dados de Atún al Horno con Tomate Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/ glu
- 11** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate
Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/ glu
- 18** **Cazuela de Patatas con Choco Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado
Merluza al Horno Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/ glu
- 25** **Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin C. Carne** Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Tomate Triturado
Pavo en Salsa Pavo Dado, Puerro Rodaja, Vino Blanco, Tomate Triturado
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/ glu

Viernes

- 5** **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado
Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu
- 12** **Macarrones de Maíz con Tomate y Atún** Tomate Triturado, Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Cebolla Dado
Abadejo en Salsa Sin Caldo de Pollo Abadejo Lomo, Vino Blanco, Aceite Girasol, Zanahoria Dado
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu
- 19** **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado
Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu
- 26** **Macarrones de Maíz con Tomate** Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/ glu

Lunes

- 1** **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 8** Salmorejo Salmorejo

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Agua, Pan y Fruta Pan
- 15** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
Agua, Pan y Fruta Pan
- 22** Salmorejo Salmorejo

Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 29** **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

- 2** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 9** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado

Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 16** **Crema de Puerros** Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Cebolla Dado Eco, Margarina
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Acolí.

Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 23** **Farfalle con Tomate y Bacon** Farfalle, Tomate Frito Eco, Bacon, Cebolla Dado

Merluza al Horno Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 30** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

Miércoles

- 3** Gazpacho Gazpacho

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Puré de Patatas Natural Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 10** **Sopa de Picadillo** Caldo Blanco de Puchero, Huevo Cocido, Fideos Finos, Jamon Cocido Loncha

Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 17** Gazpacho Gazpacho

Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo

Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 24** Arroz con Pollo Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado, Pimiento Verde, Tomate Triturado

Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 31** Gazpacho Gazpacho

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Puré de Patatas Natural Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

- 4** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Dados de Atún al Horno con Tomate Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 11** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja

Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja

Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 18** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado
Merluza al Horno Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 25** **Sopa de Ajo** Caldo Blanco de Puchero, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra, Caldo Pollo S/gluten
Pavo en Salsa Pavo Dado, Puerro Rodaja, Vino Blanco, Tomate Triturado
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

Viernes

- 5** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** **Macarrones con Tomate y Atún** Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
Bacalao al Horno Bacalao Lomo, Cebolla Dado, Aceite Girasol, Ajo

Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** **Macarrones con Tomate** Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Cebolla Dado

Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan

Lunes

- 1** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 8** Salmorejo Salmorejo
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 15** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 22** Salmorejo Salmorejo
- Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 29** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

- 2** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 9** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 16** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo
- Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.
- Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 23** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado
- Salchicha Frankfurt** Salchicha Frankfurt
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 30** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Miércoles

- 3** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 10** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado
- Tortilla Francesa** Tortilla Francesa
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 17** Gazpacho Gazpacho
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 24** Arroz con Pollo Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado, Pimiento Verde, Tomate Triturado
- Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 31** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

- 4** **Cazuela de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 11** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 18** **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Cebolla Dado, Tomate Triturado, Gulsante
- Pollo Asado** Pollo Jamoncito, Vino Blanco, Aceite Girasol, Ajo
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 25** **Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin C. Carne** Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Tomate Triturado
- Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Viernes

- 5** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** **Macarrones con Tomate y Queso** Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha** Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
- Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado
- Pollo en Salsa de Champiñones** Pollo Contramuslo, Champiñon Laminado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

Lunes

- 1** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 8** Salmorejo Salmorejo
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 15** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 22** Salmorejo Salmorejo
- Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 29** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

- 2** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 9** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 16** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo
- Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.
- Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 23** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado
- Salchicha Frankfurt** Salchicha Frankfurt
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsuí, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 30** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Miércoles

- 3** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 10** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado
- Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 17** Gazpacho Gazpacho
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 24** Arroz con Pollo Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado, Pimiento Verde, Tomate Triturado
- Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 31** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

- 4** **Cazuela de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 11** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 18** **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Cebolla Dado, Tomate Triturado, Gulsante
- Pollo Asado** Pollo Jamoncito, Vino Blanco, Aceite Girasol, Ajo
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsuí, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 25** **Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin C. Carne** Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Tomate Triturado
- Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

1

Viernes

- 5** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsuí, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol
- Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsuí, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
- Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado
- Pollo en Salsa de Champiñones** Pollo Contramuslo, Champiñon Laminado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

2

Lunes

- 1** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Abadejo al Horno Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Cebolla Dado, Ajo
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 8** Salmorejo Salmorejo
- Pavo a la Cazadora** Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 15** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 22** Salmorejo Salmorejo
- Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 29** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Abadejo al Horno Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Cebolla Dado, Ajo
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

- 2** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 9** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 16** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo
Dados de Pavo al Horno Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 23** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado
Palitos de Merluza Merluza Palitos, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 30** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Miércoles

- 3** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 10** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado
Merluza al Horno Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 17** Gazpacho Gazpacho
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 24** Arroz con Pollo Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado, Pimiento Verde, Tomate Triturado
Abadejo al Horno Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Cebolla Dado, Ajo
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 31** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

- 4** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Empanadillas Empanadilla, Aceite Girasol
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 11** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 18** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

- 25** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado
Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

1

Viernes

- 5** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 12** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 19** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 26** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

2

Lunes

- 1** **Potaje de Lentejas Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 8** Salmorejo Salmorejo
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Agua, Pan y Fruta Pan
- 15** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
Agua, Pan y Fruta Pan
- 22** Salmorejo Salmorejo
Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 29** **Potaje de Lentejas Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

- 2** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 9** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 16** **Lentejas Castellanas Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Tomate Triturado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 23** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado
Palitos de Merluza Merluza Palitos, Aceite Girasol
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 30** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Miércoles

- 3** Gazpacho Gazpacho
Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Agua, Pan y Fruta Pan
- 10** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 17** Gazpacho Gazpacho
Albóndigas de Merluza al Horno Albondiga Merluza, Aceite Girasol, Ajo, Sal Fina Yodada
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 24** Arroz con Pollo Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado, Pimiento Verde, Tomate Triturado
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 31** Gazpacho Gazpacho
Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

- 4** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Empanadillas Empanadilla, Aceite Girasol
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 11** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 18** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 25** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado
Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 1**

Viernes

- 5** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judias Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
Estofado de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Pimiento Verde, Cebolla Dado
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judias Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan
- 2**

Lunes

- 1** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 8** Salmorejo Salmorejo
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 15** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 22** Salmorejo Salmorejo
- Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 29** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

- 2** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 9** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 16** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Acolí.
- Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 23** Farfalle con Tomate y Bacon Farfalle, Tomate Frito Eco, Bacon, Cebolla Dado
Salchicha Frankfurt Salchicha Frankfurt
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 30** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

Miércoles

- 3** Gazpacho Gazpacho
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Puré de Patatas Natural Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 10** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 17** Gazpacho Gazpacho
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 24** Arroz con Pollo Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado, Pimiento Verde, Tomate Triturado
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 31** Gazpacho Gazpacho
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Puré de Patatas Natural Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

- 4** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Dados de Atún al Horno con Tomate Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 11** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 18** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Potón Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado
Pollo Asado Pollo Jamoncito, Vino Blanco, Aceite Girasol, Ajo
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 25** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado
Pavo en Salsa Pavo Dado, Puerro Rodaja, Vino Blanco, Tomate Triturado
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

- 1**

Viernes

- 5** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan

- 12** Macarrones con Tomate y Atún Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol
- Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan

- 19** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Judías Verdes Redondas, Zanahoria Dado, Cebolla Dado
Bacalao al Horno Bacalao Lomo, Cebolla Dado, Aceite Girasol, Ajo
- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan

- 26** Macarrones con Tomate Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Cebolla Dado
Pollo en Salsa de Champiñones Pollo Contramuslo, Champiñón Laminado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Agua, Pan y Fruta Pan

- 2**

Lunes

1 Pasada de Verduras con Huevo Patata Dado Eco, Huevo Duro, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

8 Pasada de Verduras con Huevo Patata Dado Eco, Huevo Duro, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

15 Pasada de Calabacín con Pollo Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

22 Pasada de Zanahoria con Magro de Cerdo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

29 Pasada de Verduras con Huevo Patata Dado Eco, Huevo Duro, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Martes

2 Pasada de Calabacín con Pollo Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

9 Pasada de Zanahoria con Pavo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

16 Pasada de Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Cocida, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

23 Pasada de Verduras con Huevo Patata Dado Eco, Huevo Duro, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

30 Pasada de Calabacín con Pollo Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Miércoles

3 Pasada de Calabaza con Pavo Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

10 Pasada de Garbanzos con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Cocido, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

17 Pasada de Verduras con Huevo Patata Dado Eco, Huevo Duro, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

24 Pasada de Calabacín con Pollo Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

31 Pasada de Calabaza con Pavo Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

Jueves

4 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

11 Pasada de Calabacín con Pollo Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

18 Pasada de Zanahoria con Pescado Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

25 Pasada de Garbanzos con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Cocido, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

1

Viernes

5 Pasada de Zanahoria con Magro de Cerdo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

12 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

19 Pasada de Calabaza con Magro de Cerdo Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

26 Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az

2