

**Lunes**

**5** Salmorejo Salmorejo  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan

**12** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan

**19** Salmorejo Salmorejo  
Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**26** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**Martes**

**6** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**13** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin A.coli.  
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**20** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado  
Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**Miércoles**

**7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado  
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**14** Gazpacho Gazpacho  
Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo  
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan


**21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**28** Gazpacho Gazpacho  
Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol  
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan

**Jueves**

**1** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**8** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Pollo en Salsa Pollo Jamonico 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja  
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**15** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado  
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol  
 Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**22** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado  
Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**29** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**Viernes**

**2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**9** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol  
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil  
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan

**23** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado  
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

# Menú Verano 2024

Adaptado Especial - - Campamentos

## Lunes

5 **Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

Agua, Pan y Fruta Pan

12 **Contramuslo de Pollo en Salsa** Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

Agua, Pan y Fruta Pan

19 **Cazón en Adobo** Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol

Agua, Pan y Fruta Pan

26 **Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

## Martes

6 **Hamburguesa de Pollo al Horno** Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can

Agua, Pan y Fruta Pan

13 **Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

20 **Salchicha Frankfurt** Salchicha Frankfurt

Agua, Pan y Fruta Pan

27 **Contramuslo de Pollo en Salsa** Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

Agua, Pan y Fruta Pan

## Miércoles

7 **Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

14 **Albóndigas de Cerdo al Horno** Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo

Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

21 **Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

28 **Medias Lunas de Pollo y Queso** Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol

Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan

## Jueves

1 **Empanadillas** Empanadilla Atun, Aceite Girasol

Agua, Pan y Fruta Pan

8 **Pollo en Salsa** Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja

Agua, Pan y Fruta Pan

15 **Varitas de Merluza** Merluza Varitas, Aceite Girasol



FESTIVO

Agua, Pan y Fruta Pan

22 **Flamenquines** Flamenquines, Aceite Girasol

Agua, Pan y Fruta Pan

29 **Empanadillas** Empanadilla Atun, Aceite Girasol

Agua, Pan y Fruta Pan

## Viernes

2 **Flamenquines** Flamenquines, Aceite Girasol

Agua, Pan y Fruta Pan

9 **Hamburguesa de Ternera a la Plancha** Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

16 **Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil

Agua, Pan y Fruta Pan

23 **Varitas de Merluza** Merluza Varitas, Aceite Girasol

Agua, Pan y Fruta Pan

30 **Flamenquines** Flamenquines, Aceite Girasol

Agua, Pan y Fruta Pan

FRUTA: SÓLO MANZANA Y PLÁTANO O BANANA.

Lunes

**5** Salmorejo Salmorejo  
  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
  
Agua, Pan y Fruta Pan

**12** Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate  
  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Peregil  
  
Agua, Pan y Fruta Pan

**19** Salmorejo Salmorejo  
  
Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada  
  
Agua, Pan y Fruta Pan

**26** Potaje de Lentejas Sin Caldo de Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

**6** Arroz con Tomate Sin Caldo de Pollo Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
  
Hamburguesa de Atún al Horno Hamburguesa Atun, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada  
  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**13** Lentejas Castellanas Sin Caldo de Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Tomate Triturado  
  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.coli.  
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**20** Farfalle con Nata y Champiñones Farfalle, Leche Entera, Cebolla Dado, Champiñon Laminado  
Merluza a la Sidra Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sidra, Tomate Triturado  
  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
  
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol  
  
Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Miércoles

**7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Sin Caldo de Pollo Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado  
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun  
  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Agua, Pan y Fruta Pan

**14** Gazpacho Gazpacho  
  
Albóndigas de Merluza al Horno Albondiga Merluza, Aceite Girasol, Ajo, Sal Fina Yodada  
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada  
  
Agua, Pan y Fruta Pan

**21** Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Pimiento Verde, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos  
  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Agua, Pan y Fruta Pan

**28** Gazpacho Gazpacho  
  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
  
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
  
Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

**1** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
  
Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol  
  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**8** Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate  
  
Bacalao en Salsa Bacalao Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja  
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo  
  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**15** Cazuela de Patatas con Choco Sin Caldo de Pollo Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado  
  
FESTIVO  
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol  
  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**22** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado  
Filete de Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**29** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
  
Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol  
  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Viernes

**2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
  
Estofado de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Pimiento Verde, Cebolla Dado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**9** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol  
  
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
  
Bacalao al Horno Bacalao Lomo, Cebolla Dado, Aceite Girasol, Ajo  
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil  
  
Agua, Pan y Fruta Pan

**23** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado  
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
  
Agua, Pan y Fruta Pan

**30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
  
Estofado de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Pimiento Verde, Cebolla Dado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

## Lunes

- 5** Salmorejo Salmorejo
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** Salmorejo Salmorejo
- Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

## Martes

- 6** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 13** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo
- Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin A.coli.
- Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 20** Farfalle con Tomate y Bacon Farfalle, Tomate Frito Eco, Bacon, Cebolla Dado
- Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

## Miércoles

- 7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado
- Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 14** Gazpacho Gazpacho
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 28** Gazpacho Gazpacho
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Puré de Patatas Natural Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

## Jueves

- 1** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Dados de Atún al Horno con Tomate Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 8** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamonico 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 15** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado
- Merluza al Horno Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 22** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado
- Pavo en Salsa Pavo Dado, Puerro Rodaja, Vino Blanco, Tomate Triturado
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 29** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Dados de Atún al Horno con Tomate Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

## Viernes

- 2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 9** Macarrones con Tomate y Atún Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol
- Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Bacalao al Horno Bacalao Lomo, Cebolla Dado, Aceite Girasol, Ajo
- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 23** Macarrones con Tomate Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Cebolla Dado
- Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

Lunes

- 5 Salmorejo Salmorejo  
**Pavo a la Cazadora** Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 12 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 19 Salmorejo Salmorejo  
Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 26 Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
**Abadejo al Horno** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Cebolla Dado, Ajo  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

- 6 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 13 Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo  
**Dados de Pavo al Horno** Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 20 Macarrones de Maíz Carbonara Macarron S/ale 500g, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado  
Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 27 Macarrones de Maíz con Tomate Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Miércoles

- 7 Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado  
**Merluza al Horno** Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 14 Gazpacho Gazpacho  
Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo  
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 21 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
**Abadejo al Horno** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Cebolla Dado, Ajo  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 28 Gazpacho Gazpacho  
Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol  
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

- 1 Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
**Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 8 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Pollo en Salsa Pollo Jamonico 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja  
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 15  Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado  
**Merluza al Horno** Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 22 Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado  
Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 29 Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
**Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Viernes

- 2 **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 9 **Macarrones de Maíz con Tomate y Atún** Tomate Triturado, Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Cebolla Dado  
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 16 **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil  
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 23 **Macarrones de Maíz con Tomate** Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 30 **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**Lunes**

- 5** **Crema de Calabacín Sin Sal** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Pisto Manchego Sin Sal** Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 12** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate  
**Contramuslo de Pollo en Salsa Sin Sal** Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Cebolla Dado  
**Arroz Pilaf Salteado Sin Sal** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 19** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate  
**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Sin Sal** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
**Patatas Panaderas Sin Sal** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 26** **Potaje de Lentejas Sin Sal** Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Tomate Picado Sin Sal** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy

**Martes**

- 6** **Arroz con Tomate Sin Sal** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
**Contramuslo de Pollo al Horno Sin Sal** Pollo Contramuslo, Aceite Girasol, Cebolla Dado, Ajo  
**Patatas Panaderas Sin Sal** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
**Agua, Pan Sin Sal y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 13** **Lentejas Castellanas Sin Sal** Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Tomate Triturado  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Tomate Rodajas Sin Sal** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
**Agua, Pan Sin Sal y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 20** **Farfalle Carbonara Sin Sal** Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado  
**Merluza al Horno Sin Sal** Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Ensalada Mézclum Sin Sal** Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 27** **Lacitos con Tomate Sin Sal** Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Contramuslo de Pollo en Salsa Sin Sal** Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Cebolla Dado  
**Ensalada de Judías Verdes Sin Sal** Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan 40g Salv S/s Emb Easy

**Miércoles**

- 7** **Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Sin Caldo de Pollo** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Tomate Picado Sin Sal** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 14** **Crema de Calabacín Sin Sal** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Magro de Cerdo al Horno Sin Sal** Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Ajo  
**Patata Dado Sin Sal** Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 21** **Arroz con Tomate Sin Sal** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Tomate Picado Sin Sal** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 28** **Sopa de Picadillo Sin Sal** Huevo Cocido, Fideos Finos, Jamon Curado, Jamon Cocido Loncha  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Puré de Patatas Sin Sal** Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy

**Jueves**

- 1** **Cazuela de Arroz con Cazón Sin Sal** Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
**Dados de Atún al Horno con Tomate Sin Sal** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Ensalada Campestre Sin Sal** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 8** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate  
**Contramuslo de Pollo en Salsa Sin Sal** Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Cebolla Dado  
**Menestra de Verduras Sin Sal** Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
**Agua, Pan Sin Sal y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 15** **Cazuela de Patatas con Choco Sin Sal** Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado  
**Abadejo al Ajo y Perejil Sin Sal** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo  
**Ensalada Mézclum Sin Sal** Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 22** **Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin Sal** Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado  
**Pavo en Salsa Sin Sal** Pavo Dado, Vino Blanco, Tomate Triturado, Puerro Rodaja  
**Ensalada Campestre Sin Sal** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 29** **Cazuela de Arroz con Cazón Sin Sal** Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
**Dados de Atún al Horno con Tomate Sin Sal** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Ensalada Campestre Sin Sal** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan 40g Salv S/s Emb Easy

**Viernes**

- 2** **Ensalada de Pasta Tricolor Sin Sal** Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Estofado de Cerdo Sin Sal** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Vino Blanco, Aceite Girasol  
**Ensalada Mézclum Sin Sal** Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 9** **Macarrones con Tomate y Atún Sin Sal** Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Cebolla Dado  
**Abadejo en Salsa Sin Sal** Abadejo Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado, Zanahoria Dado  
**Ensalada Mézclum Sin Sal** Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 16** **Ensalada de Pasta Tricolor Sin Sal** Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Sin Sal** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
**Verduras (Guisantes y Zanahorias) Sin Sal** Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 23** **Macarrones con Tomate y Queso Sin Sal** Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Cebolla Dado  
**Merluza a la Bilbaína Sin Sal** Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo  
**Ensalada de Lechuga Sin Sal** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 30** **Ensalada de Pasta Tricolor Sin Sal** Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Estofado de Cerdo Sin Sal** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Vino Blanco, Aceite Girasol  
**Ensalada Mézclum Sin Sal** Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy



## Lunes

**5** **Crema de Calabacín Sin Caldo de Pollo** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**12** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate

Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Peregill

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**19** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate

**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregill, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregill, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**26** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

## Martes

**6** **Arroz con Tomate Sin Caldo de Pollo** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado

Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can

Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregill, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/glu

**13** **Crema de Puerros Sin Caldo Pollo** Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Cebolla Dado Eco, Margarina

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.

Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/glu

**20** **Macarrones de Maíz Carbonara** Macarron S/ale 500g, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado

Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/glu

**27** **Macarrones de Maíz con Tomate** Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/glu

## Miércoles

**7** **Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Sin Caldo de Pollo** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado

Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**14** **Crema de Calabacín Sin Caldo de Pollo** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo

Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**21** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado

Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**28** **Sopa de Picadillo con Fideos de Maíz** Caldo Blanco de Puchero, Huevo Cocido, Fideos S/gluten, Jamon Curado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

## Jueves

**1** **Cazuela de Arroz con Cazón** Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/glu

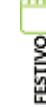
**8** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate

Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja

Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/glu

**15** **Cazuela de Patatas con Choco Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado



**Merluza al Horno** Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/glu

**22** **Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin C. Carne** Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Tomate Triturado

**Pavo en Salsa** Pavo Dado, Puerro Rodaja, Vino Blanco, Tomate Triturado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/glu

**29** **Cazuela de Arroz con Cazón** Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan S/glu

## Viernes

**2** **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

**Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**9** **Macarrones de Maíz con Tomate y Atún** Tomate Triturado, Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Cebolla Dado

**Abadejo en Salsa Sin Caldo de Pescado** Abadejo Lomo, Vino Blanco, Aceite Girasol, Zanahoria Dado

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**16** **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

**Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Peregill

Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregill

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**23** **Macarrones de Maíz con Tomate** Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Merluza a la Bilbaina** Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**30** **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

**Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

## Lunes

**5** Crema de Calabacín Sin Caldo de Pollo  
Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**12** Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo  
Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate

Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo  
Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**19** Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo  
Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**26** Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo  
Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

## Martes

**6** Arroz con Tomate Sin Caldo de Pollo Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado

Contramuslo de Pollo al Horno Pollo  
Contramuslo, Aceite Girasol, Cebolla Dado, Ajo

Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Desnatado  
Yogurt Desnat. Natural, Pan S/glu

**13** Crema de Puerros Sin Caldo Pollo Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Cebolla Dado Eco, Margarina

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Desnatado  
Yogurt Desnat. Natural, Pan S/glu

**20** Macarrones de Maíz Carbonara Macarron S/ale 500g, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado

Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Desnatado  
Yogurt Desnat. Natural, Pan S/glu

**27** Macarrones de Maíz con Tomate Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo  
Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Desnatado  
Yogurt Desnat. Natural, Pan S/glu

## Miércoles

**7** Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin C. Carne Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Tomate Triturado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**14** Crema de Calabacín Sin Caldo de Pollo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Magro de Cerdo al Horno Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Ajo

Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**28** Sopa de Picadillo con Fideos de Maíz Caldo Blanco de Puchero, Huevo Cocido, Fideos S/gluten, Jamon Curado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

## Jueves

**1** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Dados de Atún al Horno con Tomate Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Desnatado  
Yogurt Desnat. Natural, Pan S/glu

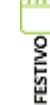
**8** Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo  
Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate

Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja

Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Desnatado  
Yogurt Desnat. Natural, Pan S/glu

**15** Cazuela de Patatas con Choco Sin Caldo de Pollo Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado



Merluza al Horno Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Desnatado  
Yogurt Desnat. Natural, Pan S/glu

**22** Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin C. Carne Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Tomate Triturado

Pavo en Salsa Pavo Dado, Puerro Rodaja, Vino Blanco, Tomate Triturado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Desnatado  
Yogurt Desnat. Natural, Pan S/glu

**29** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Dados de Atún al Horno con Tomate Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Yogur Desnatado  
Yogurt Desnat. Natural, Pan S/glu

## Viernes

**2** Ensalada de Pasta de Maíz Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**9** Macarrones de Maíz con Tomate y Atún Tomate Triturado, Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Cebolla Dado

Abadejo en Salsa Sin Caldo de Pescado Abadejo Lomo, Vino Blanco, Aceite Girasol, Zanahoria Dado

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**16** Ensalada de Pasta de Maíz Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**23** Macarrones de Maíz con Tomate Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**30** Ensalada de Pasta de Maíz Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu



**Lunes**

**5** Salmorejo Salmorejo  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan

**12** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan

**19** Salmorejo Salmorejo  
**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**26** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**Martes**

**6** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
**Contramuslo de Pollo al Horno** Pollo Contramuslo, Aceite Girasol, Cebolla Dado, Ajo  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan

**13** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan

**20** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado  
Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan

**27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan

**Miércoles**

**7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**14** Gazpacho Gazpacho  
**Magro de Cerdo al Horno** Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Ajo  
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**28** Gazpacho Gazpacho  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan

**Jueves**

**1** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
**Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan

**8** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Pollo en Salsa Pollo Jamonco 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja  
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo  
**Agua, Pan y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan

**15** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado  
**Merluza al Horno** Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**FESTIVO**  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan

**22** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado  
**Pavo en Salsa** Pavo Dado, Puerro Rodaja, Vino Blanco, Tomate Triturado  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan

**29** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
**Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan

**Viernes**

**2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**9** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol  
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan

**23** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado  
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

## Lunes

- 5** Salmorejo Salmorejo
- Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 12** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 19** Salmorejo Salmorejo
- Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 26** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy

## Martes

- 6** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Contramuslo de Pollo al Horno** Pollo Contramuslo, Aceite Girasol, Cebolla Dado, Ajo
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 13** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 20** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado  
**Pavo a la Cazadora Sin Sal** Pavo Dado, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan 40g Salv S/s Emb Easy

## Miércoles

- 7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado
- Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 14** Gazpacho Gazpacho
- Magro de Cerdo al Horno** Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 28** Gazpacho Gazpacho
- Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy

## Jueves

- 1** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 8** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamonco 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
- Agua, Pan Sin Sal y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 15** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado
- Merluza al Horno** Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- FESTIVO**
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 22** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado
- Pavo en Salsa** Pavo Dado, Puerro Rodaja, Vino Blanco, Tomate Triturado
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 29** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Yogur Desnatado** Yogurt Desnat. Natural, Pan 40g Salv S/s Emb Easy

## Viernes

- 2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 9** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol
- Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 23** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado
- Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy

## Lunes

**5** Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo Sin Tomate, Acelga ni Col Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Zanahoria Rodaja, Calabacin Dado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**12** Crema de Calabacín Sin Caldo de Pollo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Contramuslo de Pollo en Salsa Sin Tomate Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**19** Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo Sin Tomate, Acelga ni Col Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Zanahoria Rodaja, Calabacin Dado

Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**26** Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo Sin Tomate, Acelga ni Col Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Zanahoria Rodaja, Calabacin Dado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

## Martes

**6** Arroz con Champiñones y Puerro Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Puerro Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg - Can

Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**13** Crema de Puerros Sin Caldo Pollo Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Cebolla Dado Eco, Margarina

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**20** Macarrones de Maíz con Champiñones Macarron S/ale 500g, Cebolla Dado, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo a la Cazadora Sin Sofrito Sin Vino Blanco Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Champiñon Laminado

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**27** Macarrones de Maíz con Calabacín Macarron S/ale 500g, Calabacin Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo en Salsa Sin Tomate Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

## Miércoles

**7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Sin Caldo de Pollo Sin Tomate Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**14** Crema de Calabacín Sin Caldo de Pollo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo

Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**21** Arroz con Champiñones y Puerro Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Puerro Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Calabaza Salteada Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**28** Sopa de Picadillo con Fideos de Maíz Caldo Blanco de Puchero, Huevo Cocido, Fideos S/gluten, Jamon Curado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Puré de Patatas Natural Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

## Jueves

**1** Cazuela de Arroz con Cazón Sin Caldo de Pollo Sin Tomate Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Dados de Atún al Horno Atun Tacos, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**8** Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo Sin Tomate, Acelga ni Col Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Zanahoria Rodaja, Calabacin Dado

Contramuslo de Pollo en Salsa Sin Tomate Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**15** Cazuela de Patatas con Choco Sin Caldo de Pollo Sin Tomate Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Guisante

Merluza al Horno Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**22** Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin Caldo de Pollo Sin Tomate Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado

Pavo en Salsa Sin Tomate Pavo Dado, Vino Blanco, Puerro Rodaja, Pimiento Verde

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**29** Cazuela de Arroz con Cazón Sin Caldo de Pollo Sin Tomate Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Dados de Atún al Horno Atun Tacos, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

## Viernes

**2** Ensalada de Pasta de Maíz Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

Estofado de Cerdo Sin Boveril Sin C. Carne Sin Tomate Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Vino Blanco, Aceite Girasol

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**9** Macarrones de Maíz con Atún Macarron S/ale 500g, Atun Aceite Girasol, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo en Salsa Sin Caldo de Pescado Abadejo Lomo, Vino Blanco, Aceite Girasol, Zanahoria Dado

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**16** Ensalada de Pasta de Maíz Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**23** Macarrones de Maíz con Champiñones Macarron S/ale 500g, Cebolla Dado, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza a la Bilbaina Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

**30** Ensalada de Pasta de Maíz Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

Estofado de Cerdo Sin Boveril Sin C. Carne Sin Tomate Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Vino Blanco, Aceite Girasol

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan Sin Gluten y Fruta Pan S/glu

## Lunes

- 5** Salmorejo Salmorejo  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** Salmorejo Salmorejo  
Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

## Martes

- 6** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 13** Crema de Puerros Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Cebolla Dado Eco, Margarina  
Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/calabacin Acoli.  
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 20** Farfalle con Tomate y Bacon Farfalle, Tomate Frito Eco, Bacon, Cebolla Dado  
Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

## Miércoles

- 7** Sopa de Picadillo Caldo Blanco de Puchero, Huevo Cocido, Fideos Finos, Jamon Cocido Loncha  
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 14** Gazpacho Gazpacho  
Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo  
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 28** Gazpacho Gazpacho  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
Puré de Patatas Natural Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

## Jueves

- 1** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Dados de Atún al Horno con Tomate Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 8** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Pollo en Salsa Pollo Jamonco 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja  
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo  
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 15** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado  
Merluza al Horno Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 22** Sopa de Ajo Caldo Blanco de Puchero, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra, Caldo Pollo S/gluten  
Pavo en Salsa Pavo Dado, Puerro Rodaja, Vino Blanco, Tomate Triturado  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 29** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Dados de Atún al Horno con Tomate Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

## Viernes

- 2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 9** Macarrones con Tomate y Atún Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol  
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Bacalao al Horno Bacalao Lomo, Cebolla Dado, Aceite Girasol, Ajo  
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 23** Macarrones con Tomate Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Cebolla Dado  
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

## Lunes

- 5** Salmorejo Salmorejo
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** Salmorejo Salmorejo
- Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

## Martes

- 6** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 13** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.
- Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 20** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado
- Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsuí, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

## Miércoles

- 7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado
- Tortilla Francesa** Tortilla Francesa
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 14** Gazpacho Gazpacho
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 28** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

## Jueves

- 1** **Cazuela de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 8** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamonco 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 15** **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Cebolla Dado, Tomate Triturado, Gulsante
- Pollo Asado** Pollo Jamonco 90-130g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz
- FESTIVO**
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsuí, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 22** **Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin C. Carne** Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Tomate Triturado
- Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 29** **Cazuela de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

## Viernes

- 2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsuí, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 9** **Macarrones con Tomate y Queso** Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha** Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsuí, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 23** **Macarrones con Tomate y Queso** Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado
- Pollo en Salsa de Champiñones** Pollo Contramuslo, Champiñon Laminado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsuí, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

## Lunes

- 5** Salmorejo Salmorejo
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** Salmorejo Salmorejo
- Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

## Martes

- 6** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 13** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.
- Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 20** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado
- Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

## Miércoles

- 7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado
- Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 14** Gazpacho Gazpacho
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 28** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

## Jueves

- 1** **Cazuela de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
**Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 8** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 15** **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Cebolla Dado, Tomate Triturado, Gulsante  
**Pollo Asado** Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz
- FESTIVO**
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 22** **Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin C. Carne** Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Tomate Triturado  
Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 29** **Cazuela de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
**Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

## Viernes

- 2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 9** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol  
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 23** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado
- Pollo en Salsa de Champiñones** Pollo Contramuslo, Champiñon Laminado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan



## Lunes

- 5** Salmorejo Salmorejo
- Pavo a la Cazadora** Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** Salmorejo Salmorejo
- Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
**Abadejo al Horno** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Cebolla Dado, Ajo
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

## Martes

- 6** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 13** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo  
**Dados de Pavo al Horno** Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 20** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado
- Pavo a la Cazadora** Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

## Miércoles

- 7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado
- Merluza al Horno** Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 14** Gazpacho Gazpacho
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Abadejo al Horno** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Cebolla Dado, Ajo
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 28** Gazpacho Gazpacho
- Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol
- Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan

## Jueves

- 1** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 8** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamonico 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 15** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado
- Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol
- FESTIVO**
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 22** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado
- Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 29** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

## Viernes

- 2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 9** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol
- Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil
- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 23** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado
- Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

## Lunes

**5** Salmorejo Salmorejo

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Agua, Pan y Fruta Pan

**12** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja

Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Agua, Pan y Fruta Pan

**19** Salmorejo Salmorejo

Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol

Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

**26** **Potaje de Lentejas Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

## Martes

**6** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado

Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can

Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**13** **Lentejas Castellanas Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oil.

Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**20** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado

Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

## Miércoles

**7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado

Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

**14** Gazpacho Gazpacho

**Albóndigas de Merluza al Horno** Albondiga Merluza, Aceite Girasol, Ajo, Sal Fina Yodada

Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

**21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado

Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos

Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

**28** Gazpacho Gazpacho

Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol

Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Agua, Pan y Fruta Pan

## Jueves

**1** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan


**8** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja

Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja

Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**15** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado

 Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol

**FESTIVO**

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**22** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado

Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**29** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

## Viernes

**2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

**Estofado de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Pimiento Verde, Cebolla Dado

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

**9** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol

Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

**16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

**Bacalao al Horno** Bacalao Lomo, Cebolla Dado, Aceite Girasol, Ajo

Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Agua, Pan y Fruta Pan

**23** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado

Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

**30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

**Estofado de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Pimiento Verde, Cebolla Dado

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

## Lunes

- 5** Salmorejo Salmorejo
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** Salmorejo Salmorejo
- Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

## Martes

- 6** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can
- Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 13** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo
- Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/calabacin Acoli.
- Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 20** Farfalle con Tomate y Bacon Farfalle, Tomate Frito Eco, Bacon, Cebolla Dado
- Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

## Miércoles

- 7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado
- Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 14** Gazpacho Gazpacho
- Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo
- Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado
- Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos
- Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 28** Gazpacho Gazpacho
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Puré de Patatas Natural Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

## Jueves

- 1** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Dados de Atún al Horno con Tomate Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 8** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja
- Pollo en Salsa Pollo Jamonico 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja
- Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 15** Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado
- Pollo Asado Pollo Jamonico 90-130g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 22** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado
- Pavo en Salsa Pavo Dado, Puerro Rodaja, Vino Blanco, Tomate Triturado
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan
- 29** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Dados de Atún al Horno con Tomate Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Yogur de Soja Yogurt Soja Natural, Pan

## Viernes

- 2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 9** Macarrones con Tomate y Atún Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol
- Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Bacalao al Horno Bacalao Lomo, Cebolla Dado, Aceite Girasol, Ajo
- Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 23** Macarrones con Tomate Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Cebolla Dado
- Pollo en Salsa de Champiñones Pollo Contramuslo, Champiñon Laminado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan
- 30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado
- Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne Triturado
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Agua, Pan y Fruta Pan

# Menú Verano 2024

Triturado - - Campamentos

## Lunes

**5** **Pasada de Verduras con Huevo** Patata Dado Eco, Huevo Duro, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**12** **Pasada de Calabacín con Pollo** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**19** **Pasada de Zanahoria con Magro de Cerdo** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**26** **Pasada de Verduras con Huevo** Patata Dado Eco, Huevo Duro, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

## Martes

**6** **Pasada de Zanahoria con Pavo** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**13** **Pasada de Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Cocida, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**20** **Pasada de Verduras con Huevo** Patata Dado Eco, Huevo Duro, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**27** **Pasada de Calabacín con Pollo** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

## Miércoles

**7** **Pasada de Garbanzos con Verduras** Patata Dado Eco, Garbanzo Cocido, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**14** **Pasada de Verduras con Huevo** Patata Dado Eco, Huevo Duro, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**21** **Pasada de Calabacín con Pollo** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**28** **Pasada de Calabaza con Pavo** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

## Jueves

**1** **Pasada de Verduras con Pescado** Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**8** **Pasada de Calabacín con Pollo** Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**15** **Pasada de Zanahoria con Pescado** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**22** **Pasada de Garbanzos con Verduras** Patata Dado Eco, Garbanzo Cocido, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**29** **Pasada de Verduras con Pescado** Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

## Viernes

**2** **Pasada de Zanahoria con Magro de Cerdo** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**9** **Pasada de Verduras con Pescado** Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**16** **Pasada de Calabaza con Magro de Cerdo** Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**23** **Pasada de Verduras con Pescado** Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az

**30** **Pasada de Zanahoria con Magro de Cerdo** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az



**Lunes**

- 5 Salmorejo Salmorejo  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 12 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 19 Salmorejo Salmorejo  
**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Sin Sal** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 26 Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy

**Martes**

- 6 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan Easy
- 13 Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan Easy
- 20 Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado  
**Merluza al Horno Sin Sal** Merluza Lomo, Vino Blanco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan Easy
- 27 Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan Easy

**Miércoles**

- 7 Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 14 Gazpacho Gazpacho  
Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo  
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 21 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 28 Gazpacho Gazpacho  
**Tortilla Francesa de Huevo Líquido Pasteurizado Sin Sal** Huevo Líquido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy

**Jueves**

- 1 Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
**Dados de Atún al Horno con Tomate Sin Sal** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan Easy
- 8 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Pollo en Salsa Pollo Jamoncon 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja  
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan Easy
- 15  Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado  
**Abadejo al Ajo y Perejil Sin Sal** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan Easy
- 22 Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado  
**Pavo en Salsa Sin Sal** Pavo Dado, Vino Blanco, Tomate Triturado, Puerro Rodaja  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan Easy
- 29 Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
**Dados de Atún al Horno con Tomate Sin Sal** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan Easy

**Viernes**

- 2 Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 9 Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol  
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 16 Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Sin Sal** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 23 Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado  
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy
- 30 Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Sal y Fruta** Pan 40g Salv S/s Emb Easy

Lunes

- 5 Salmorejo Salmorejo  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 12 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 19 Salmorejo Salmorejo  
Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 26 Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

- 6 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 13 Crema de Puerros Sin Caldo Pollo Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Cebolla Dado Eco, Margarina  
Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/calabacin A.coli.  
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 20 Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado  
Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 27 Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Miércoles

- 7 Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado  
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 14 Gazpacho Gazpacho  
Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo  
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 21 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 28 Gazpacho Gazpacho  
Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol  
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

- 1 Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 8 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Pollo en Salsa Pollo Jamonico 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja  
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 15  Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado  
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 22 Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado  
Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 29 Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Viernes

- 2 Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 9 Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol  
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 16 Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil  
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 23 Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado  
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 30 Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan



## Lunes

- 5** **Crema de Calabacín Sin Caldo de Pollo** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu
- 12** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu
- 19** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate  
**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu
- 26** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu

## Martes

- 6** **Arroz con Tomate Sin Caldo de Pollo** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan S/glu
- 13** **Crema de Puerros Sin Caldo Pollo** Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Cebolla Dado Eco, Margarina  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.  
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan S/glu
- 20** **Macarrones de Maíz Carbonara** Macarron S/ale 500g, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado  
Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan S/glu
- 27** **Macarrones de Maíz con Tomate** Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan S/glu

## Miércoles

- 7** **Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Sin Caldo de Pollo** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado  
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu
- 14** **Crema de Calabacín Sin Caldo de Pollo** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo  
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu
- 21** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu
- 28** **Sopa de Picadillo con Fideos de Maíz** Caldo Blanco de Puchero, Huevo Cocido, Fideos S/gluten, Jamon Curado  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu

## Jueves

- 1** **Cazuela de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
**Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan S/glu
- 8** **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate  
Pollo en Salsa Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja  
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo  
**Agua, Pan Sin Gluten y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan S/glu
- 15** **Cazuela de Patatas con Verduras Sin Caldo de Pollo** Patata Dado Eco, Cebolla Dado, Tomate Triturado, Guisante  
**Pollo Asado** Pollo Jamoncito 90-130g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz  
**FESTIVO**  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan S/glu
- 22** **Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin C. Carne** Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Tomate Triturado  
**Pavo en Salsa** Pavo Dado, Puerro Rodaja, Vino Blanco, Tomate Triturado  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan S/glu
- 29** **Cazuela de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
**Dados de Atún al Horno con Tomate** Atun Tacos, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Yogur** Yogurt Natural C/az, Pan S/glu

## Viernes

- 2** **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu
- 9** **Macarrones de Maíz con Tomate y Atún** Tomate Triturado, Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Cebolla Dado  
**Abadejo en Salsa Sin Caldo de Pescado** Abadejo Lomo, Vino Blanco, Aceite Girasol, Zanahoria Dado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu
- 16** **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil  
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu
- 23** **Macarrones de Maíz con Tomate** Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Pollo en Salsa de Champiñones** Pollo Contramuslo, Champifon Laminado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu
- 30** **Ensalada de Pasta de Maíz** Macarron S/ale 500g, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Estofado de Cerdo Sin Bovril Sin C. Carne** Cerdo Dado, Zanahoria Rodaja, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Agua, Pan Sin Gluten y Fruta** Pan S/glu

Lunes

- 5 Salmorejo Salmorejo  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 12 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 19 Salmorejo Salmorejo  
**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 26 Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

- 6 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 13 Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.  
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 20 Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado  
Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 27 Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Judías Verdes Judía Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Miércoles

- 7 Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judía Verde Plana Eco, Cebolla Dado  
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 14 Gazpacho Gazpacho  
Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo  
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 21 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 28 Gazpacho Gazpacho  
Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol  
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

- 1 **Cazuela de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
**Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 8 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Pollo en Salsa Pollo Jamonco 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja  
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 15 **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Cebolla Dado, Tomate Triturado, Gulsante  
**Pollo Asado** Pollo Jamonco 90-130g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz  
 Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 22 **Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin C. Carne** Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Tomate Triturado  
Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 29 **Cazuela de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
**Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Viernes

- 2 Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Estofado de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Pimiento Verde, Cebolla Dado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 9 Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol  
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 16 Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil  
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 23 Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado  
**Pollo en Salsa de Champiñones** Pollo Contramuslo, Champiñon Laminado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 30 Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judías Verdes Redondas, Cebolla Dado  
**Estofado de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Zanahoria Rodaja, Pimiento Verde, Cebolla Dado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

## Lunes

- 5** Salmorejo Salmorejo  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** **Crema de Verduras Sin Calabacín** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** Salmorejo Salmorejo  
Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

## Martes

- 6** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 13** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 20** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado  
Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

## Miércoles

- 7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado  
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 14** Gazpacho Gazpacho  
Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo  
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 28** Gazpacho Gazpacho  
Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol  
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan

## Jueves

- 1** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 8** **Crema de Verduras Sin Calabacín** Patata Dado Eco, Col, Puerro Rodaja, Tomate  
Pollo en Salsa Pollo Jamonico 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja  
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 15**  Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Poton Tiras, Cebolla Dado, Tomate Triturado  
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 22** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado  
Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 29** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

## Viernes

- 2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 9** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol  
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil  
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 23** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado  
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

Lunes

5 **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo Sin Tomate, Acelga ni Col** Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Zanahoria Rodaja, Calabacin Dado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

**Menestra de Verduras** Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo

Agua, Pan y Fruta Pan

12 **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo Sin Tomate, Acelga ni Col** Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Zanahoria Rodaja, Calabacin Dado

**Contramuslo de Pollo en Salsa Sin Tomate** Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

**Arroz Pilaf Salteado** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Agua, Pan y Fruta Pan

19 **Salmorejo** Salmorejo

**Cazón en Adobo** Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol

**Patatas Panaderas** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

26 **Potaje de Lentejas Sin Tomate** Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

Martes

6 **Arroz con Champiñones y Puerro** Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Puerro Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Hamburguesa de Pollo al Horno** Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg - Can

**Patatas Panaderas** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

13 **Lentejas Castellanas Sin Sofrito** Patata Dado Eco, Lentejas, Cerdo Espinazo, Pimiento Verde

Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

20 **Farfalle Carbonara** Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado

**Pavo a la Cazadora Sin Tomate** Pavo Dado, Vino Blanco, Pimiento Rojo Dado Eco, Patata Dado Eco

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

27 **Lacitos con Calabacín** Farfalle, Calabacin Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Contramuslo de Pollo en Salsa Sin Tomate** Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

**Ensalada de Judías Verdes** Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Miércoles

7 **Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Sin Caldo de Pollo Sin Tomate** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado

Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

14 **Gazpacho** Gazpacho

**Albóndigas de Cerdo al Horno** Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo

**Patata Dado** Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

21 **Arroz con Champiñones y Puerro** Arroz Vaporizado, Champiñon Laminado, Puerro Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tortilla de Pimientos** Tortilla Patata y Pimientos

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

28 **Sopa de Picadillo** Caldo Blanco de Puchero, Huevo Cocido, Fideos Finos, Jamon Cocido Loncha

**Medias Lunas de Pollo y Queso** Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol

**Puré de Patatas** Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Agua, Pan y Fruta Pan

Jueves

1 **Cazuela de Arroz con Cazón Sin Caldo de Pollo Sin Tomate** Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol

**Ensalada Campestre** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

8 **Crema de Verduras Sin Caldo de Pollo Sin Tomate, Acelga ni Col** Patata Dado Eco, Puerro Rodaja, Zanahoria Rodaja, Calabacin Dado

**Contramuslo de Pollo en Salsa Sin Tomate** Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol

**Menestra de Verduras** Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

15 **Cazuela de Patatas con Choco Sin Sofrito Sin Vino Blanco** Patata Dado Eco, Poton Tiras, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco



**Varitas de Merluza** Merluza Varitas, Aceite Girasol

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

22 **Potaje de Garbanzos con Acelgas Sin Caldo de Pollo Sin Tomate** Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado

**Flamenquines** Flamenquines, Aceite Girasol

**Ensalada Campestre** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

29 **Cazuela de Arroz con Cazón Sin Caldo de Pollo Sin Tomate** Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol

**Ensalada Campestre** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

Viernes

2 **Ensalada de Pasta Tricolor** Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

**Estofado de Cerdo Sin Tomate** Cerdo Dado, Cebolla Dado, Vino Blanco, Zanahoria Rodaja

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

9 **Macarrones con Atún** Macarrones, Atun Aceite Girasol, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Abadejo en Salsa** Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

16 **Ensalada de Pasta Tricolor** Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

**Lomo Adobado al Horno** Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil

**Verduras (Guisantes y Zanahorias)** Zanahoria Rodaja, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Agua, Pan y Fruta Pan

23 **Macarrones con Champiñones** Macarrones, Cebolla Dado, Champiñon Laminado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Merluza a la Bilbaína** Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

30 **Ensalada de Pasta Tricolor** Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado

**Estofado de Cerdo Sin Tomate** Cerdo Dado, Cebolla Dado, Vino Blanco, Zanahoria Rodaja

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Agua, Pan y Fruta Pan

**Lunes**

- 5** Salmorejo Salmorejo  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Pisto Manchego Pisto Verduras, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 12** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 19** Salmorejo Salmorejo  
Cazón en Adobo Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 26** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan

**Martes**

- 6** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Hamburguesa de Pollo al Horno Hamburguesa Pollo S/g, Vino Blanco, Aceite Girasol, Harina Fina Maiz 2,5kg -Can  
Patatas Panaderas Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 13** Lentejas Castellanas Patata Dado Eco, Lentejas, Cebolla Dado, Cerdo Espinazo  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin A.coli.  
Tomate Rodajas Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 20** Farfalle Carbonara Farfalle, Leche Entera, Bacon, Cebolla Dado  
Pavo a la Cazadora Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 27** Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Contramuslo de Pollo en Salsa Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja, Aceite Girasol  
Ensalada de Judías Verdes Judia Verde Plana Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**Miércoles**

- 7** Potaje de Garbanzos con Judías Verdes Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Judia Verde Plana Eco, Cebolla Dado  
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 14** Gazpacho Gazpacho  
Albóndigas de Cerdo al Horno Albondiga Cerdo, Aceite Girasol, Sal Fina Yodada, Ajo  
Patata Dado Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra, Sal Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 21** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado  
Tortilla de Pimientos Tortilla Patata y Pimientos  
Tomate Picado Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 28** Gazpacho Gazpacho  
Medias Lunas de Pollo y Queso Cordon Bleu Pollo, Aceite Girasol  
Puré de Patatas Patata Dado Eco, Leche Entera, Margarina, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Agua, Pan y Fruta Pan

**Jueves**

- 1** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 8** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Col, Tomate, Puerro Rodaja  
Pollo en Salsa Pollo Jamonico 90-130g, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Puerro Rodaja  
Menestra de Verduras Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Ajo  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 15**  **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Cebolla Dado, Tomate Triturado, Gulsante  
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 22** Potaje de Garbanzos con Acelgas Patata Dado Eco, Acelga, Garbanzo Cocido Eco, Cebolla Dado  
Flamenquines Flamenquines, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan
- 29** Cazuela de Arroz con Cazón Arroz Vaporizado, Caella Taquitos, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Empanadillas Empanadilla Atun, Aceite Girasol  
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Yogur Yogurt Natural C/az, Pan

**Viernes**

- 2** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 9** Macarrones con Tomate, Atún y Queso Tomate Triturado, Tomate Frito, Macarrones, Atun Aceite Girasol  
Abadejo en Salsa Abadejo Lomo, Vino Blanco, Zanahoria Dado, Aceite Girasol  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 16** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Lomo Adobado al Horno Fiambre Lomo Adobado, Aceite Oliva Virgen Extra, Perejil  
Verduras (Guisantes y Zanahorias) Zanahoria Rodaja, Gulsante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 23** Macarrones con Tomate y Queso Tomate Frito, Tomate Triturado, Macarrones, Cebolla Dado  
Merluza a la Bilbaína Merluza Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan
- 30** Ensalada de Pasta Tricolor Espiral Tricolor, Zanahoria Dado, Judias Verdes Redondas, Cebolla Dado  
Estofado de Cerdo Cerdo Dado, Pimiento Verde, Aceite Girasol, Tomate Triturado  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Agua, Pan y Fruta Pan